

北九州市

精神科病院と相談支援事業所の 更なる連携を目指して

北九州市では、平成26年から、精神科病院、相談支援事業所、基幹相談支援センター、精神保健福祉士協会、行政の関係者により構成された「精神障害者地域移行連携協議会」を年に数回実施する等、精神障害者の地域移行の取り組みを実施している。

また、精神障害者の地域移行を推進するため、平成26年から医療従事者、相談支援事業者、福祉関係の行政職員等を対象に「精神障害者地域移行研修」を年2～3回開催する等、人材育成やネットワークの構築を行っている。

1 県又は政令市の基礎情報

北九州市



取組内容

【人材育成の取り組み】

- ・「精神障害者地域移行研修」の開催
- ・「精神保健福祉基礎研修」の開催
- ・「ピアサポーター養成講座」の実施
- ・「指定相談支援事業等連絡会議」の開催

【精神障害者の地域移行の取り組み】

- ・「北九州市精神障害者地域移行連携協議会」の開催
- ・「北九州市精神保健医療福祉連絡会議」の開催
- ・「ピアサポーター活動」の実施
- ・「障害者地域生活支援研究会」の開催

基本情報

障害保健福祉圏域数 (H31年4月時点)	1	か所
市町村数 (H31年4月時点)	1	市町村
人口 (H31年1月時点)	944,722	人
精神科病院の数 (H31年4月時点)	18	病院
精神科病床数 (H28年6月時点)	4,183	床
入院精神障害者数 (H28年6月時点)	合計	3,588 人
	3か月未満 (%:構成割合)	733 人 20.4 %
	3か月以上1年未満 (%:構成割合)	567 人 15.8 %
	1年以上 (%:構成割合)	2,258 人 62.9 %
	うち65歳未満	722 人
	うち65歳以上	1,536 人
退院率 (H28年6月時点)	入院後3か月時点	52.0 %
	入院後6か月時点	75.0 %
	入院後1年時点	82.0 %
相談支援事業所数 (H31年4月時点)	基幹相談支援センター数	1 か所
	一般相談支援事業所数	32 か所
	特定相談支援事業所数	91 か所
保健所数 (H31年4月時点)	1	か所
(自立支援) 協議会の開催頻度 (H30年度)	(自立支援) 協議会の開催頻度	6 回/年
	精神領域に関する議論を行う部会の有無	有・無
精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置状況 (H31年3月時点)	都道府県	有・無 1 か所
	障害保健福祉圏域	有・無 1 / 1 か所/障害圏域数
	市町村	有・無 0 / 1 か所/市町村数

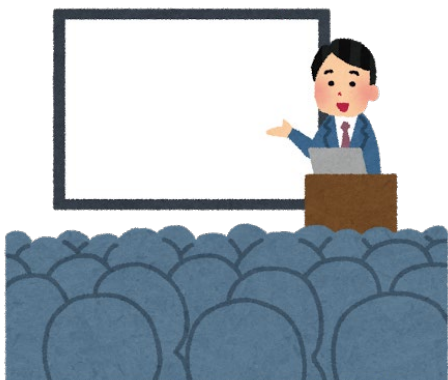
2 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組概要（全体）

① 「精神障害者地域移行研修」の開催

取組

- ・医療機関、相談支援事業所、行政機関の従事者を対象に開催
- ・医療機関や相談支援事業所のスタッフ、ピアサポーターによる長期入院の精神障害者の地域移行に関する事例提供の実施
- ・多機関、多職種（精神保健福祉士、看護師、作業療法士、保健師等）によるグループワークの実施

事例提供



グループワーク



2 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組概要（全体）

②精神科病院への地域移行に関するアンケート調査（20箇所）

取組

- ・精神科病院に対して「長期入院精神障害者の地域移行に向けたアンケート」を実施（調査項目は「日本精神科病院協会」に沿うもの）

③研修の参加者への地域移行に関するアンケート調査

取組

- ・研修に参加した医療機関、相談支援事業所、行政機関に対して地域移行に関するアンケート調査を実施

④リーフレット作成

取組

- ・精神障害者が地域で安心して生活するためのリーフレット（夜間・休日に具合が悪くなった時のために）を作成

4 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組の経緯

【平成20年度～】「北九州市精神保健医療福祉連絡会議」(年数回開催：相談支援事業所主催)

- ・ 構成：9名 精神科病院の医師、大学の学識経験者、障害者基幹相談支援センターの職員
相談支援事業所の職員、家族会のスタッフ、行政の精神保健担当職員
- ・ 内容：ピアサポーターの活動報告、情報提供、意見交換 等

【平成21年度～】「ピアサポーター講演」(年数回開催：相談支援事業所主催)

- ・ 場所：精神科病院、大学、高齢者施設、看護専門学校、精神保健福祉研修会 等
- ・ 内容：長期入院後地域移行した精神障害者の体験談の話 等

平成25年度「改正精神保健福祉法」成立

【平成25年度】「改訂精神保健福祉法に関する業務従事者研修」(4名参加)

- ・ 研修参加者を中心に精神障害者の地域移行の「実行委員会」立ち上げ準備
- ・ 委員選定にあたって「北九州地区精神保健福祉士会」等、団体への働きかけ実施

【平成26～30年度】「北九州市精神障害者地域移行連携協議会」(年数回開催)

- ・ 構成：12名 精神保健福祉士協会役員、精神科病院の精神保健福祉士、
障害者基幹相談支援センターの職員、相談支援事業所の職員、
各区保健福祉課・精神保健福祉課・精神保健福祉センターの行政職員
- ・ 内容：精神障害者の地域移行の現状把握や取り組み検討、研修の企画 等

4 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組における強みと課題

【特徴(強み)】

1. 医療従事者、相談支援専門員、行政職員等が一同に集う研修を開催している
2. 研修の事例提供やグループワークによりスキルアップやネットワーク構築を図っている
3. 研修にて当事者からの事例発表を行う等、ピアサポーターの活動を支援している

課題	課題解決に向けた取組方針	課題・方針に対する視点別の認識(取組)	
		行政側	医療側
地域移行について精神科病院と相談支援事業所とのつながりが十分でない	・地域移行研修の開催により顔の見える関係づくり	研修内容の検討、研修案内	多職種での参加、病院での取り組みの共有
		研修への参加	
ピアサポーターを十分活用できていない	・ピアサポーターの講和や活動状況を周知する研修の機会を検討 ・活動内容を周知するパンフレットなどの作成を検討	職員研修の機会等を検討	院内研修など活用の機会を検討
		職員研修の機会等を検討	

課題解決の達成度を測る指標	現状値 (今年度当初)	目標値 (令和元年度末)	見込んでいる成果・効果
①地域移行研修会の開催	2回/年	2回/年	研修参加が連携の機会となるため
②			
③			

4 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築に資する取組の成果・効果

＜平成30年度までの成果・効果＞

課題解決の達成度を測る指標	目標値 (H30年度当初)	実績値 (H30年度末)	具体的な成果・効果
①地域移行研修の開催	2回／年	2回／年	人材育成及びネットワークづくりのための研修を開催し、保健・医療・福祉従事者の多職種での連携を図り交流の機会、顔の見える関係づくりをすすめた。
②包括ケアシステムにおける ピアサポーターの活動と活躍の場を知る		1回／年	当事者であり、相談支援専門員として活躍する方の講演会を実施。 支援者、当事者ともに新たな視点を得た。

5 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた令和元年度の取組スケジュール

令和元年度の到達目標

1. 精神障害者地域移行連携協議会の開催及び研修会の開催
2. 精神障害者にも対応した地域包括ケアシステム構築における協議の場の開催

時期 (月)	実施する項目	実施する内容	該当する 目標番号
R1年 6月～ 7月～ 8月～	第1回地域移行連携協議会の開催 第2回地域移行連携協議会の開催 第3回地域移行連携協議会の開催	地域移行研修会の内容検討	1
11月～ 12月～	第1回地域移行研修の開催 第2回地域移行研修の開催	検討内容に基づく研修会の開催	
R2年 2月～	第4回地域移行連携協議会の開催	地域移行研修会開催後の反省 今後の取り組みについて検討	
次年度	精神障害者にも対応した地域包括ケアシステム構築における協議の場の開催		2