

# 精神障害にも対応した 地域包括ケアシステム構築 に向けた事例集

(2021 年度版)

2022（令和4）年3月

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築支援事業

厚生労働省 社会援護局 精神・障害保健課



## 目次

第1章 精神保健医療福祉政策の動向と精神障害にも対応した地域包括ケアシステム	1
1. 精神医療及び障害福祉サービス等のデータ	3
(1) 日本の人口の推移	3
(2) 医療費の動向	4
(3) 精神疾患を有する総患者数の推移	5
(4) 精神疾患を有する外来患者数の推移	5
(5) 精神疾患を有する入院患者数の推移	7
(6) 精神病床における入院患者の在院期間別人数	8
(7) 退院後の行先	9
(8) 退院の可能性や見通し	10
(9) 障害福祉サービス等の利用者数の推移	11
(10) 精神障害者における障害福祉サービス等別利用者数の推移	12
(11) 精神保健調査日本調査 (World Mental Health Japan Survey)	13
2. 精神保健医療福祉政策の動向	15
3. 「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」とは	21
(1) 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムとは	21
(2) 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築推進事業	23
(3) 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築支援事業	27
第2章 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた体制整備の実例	29
事例1. 香川県 ～全県展開を見据えたモデル圏域の拡大～	31
1. 体制整備の経緯	33
(1) 背景	33
(2) コアメンバー確定まで	33
2. 推進システム発展に向けて	36
(1) 圏域内の関係機関との合意形成	36
(2) 協議の場の進め方	37
(3) 構築支援事業実施圏域の拡大	38
3. 今後の展望・課題	39
事例2. 青森県津軽圏域（弘前保健所圏域） ～関係者の主体性を引き出す協議の場の効果的活用～	40
1. 体制整備の経緯	42
(1) 背景	42
(2) 仲間づくり（コアメンバー、密着アドバイザー）	42
(3) 重層的な“協議の場”づくり	43
(4) 体制整備による変化・効果	47
2. 今後の展望・課題	48

事例3. 千葉市 ～実行性のある協議の場の構築と構築推進サポーターの活用による取組の加速化～	49
1. 体制整備の経緯	51
(1) 背景	51
(2) “協議の場” 立ち上げまで	52
(3) 推進システムづくり	52
(4) コアメンバー確定	56
2. 推進システム発展に向けて	58
(1) 構築推進サポーター事業を活用	58
3. 今後の課題	60
事例4. 米子市 ～保健師を中心とした市内の連携体制整備～	61
1. 精神保健医療福祉の検討体制	62
2. 精神担当（保健師）による横の連携	63
(1) 個別支援に対する姿勢が仲間を広げる	63
(2) 地域に向けた取り組みの継続的实施	64
(3) さらなる連携の拡大	66
3. 今後の課題・展望	67
参考 2020 年度版「精神障害にも対応した	
地域包括ケアシステム構築の手引き」掲載事例	69
1. 「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築推進事業」	
における各事業の実施例	71
(1) 普及啓発に係る事業	71
(2) 精神障害者の家族支援に係る事業	73
(3) 精神障害者の住まいの確保支援に係る事業	77
(4) ピアサポートの活用に係る事業	79
(5) アウトリーチ支援に係る事業	81
(6) 精神障害者の地域移行関係職員に対する研修に係る事業	84
(7) 入院中の精神障害者の地域移行に係る事業	86
(8) 包括ケアシステムの構築状況の評価に係る事業	88
2. 事例	90
(1) 居住支援における連携促進及びツール開発が行われた事例	90
(2) 協議の場を活用し、多機関が協働して事業展開した事例	96
(3) 医療機関から発信して医療と福祉の連携を促進した取組事例	103
(4) 圏域内の医療と福祉の連携強化を図った事例	108
(5) 市町村の精神保健相談体制を強化した事例	115
3. 「自治体による効果的な地域精神保健医療福祉体制構築に関する研究」より	119
(1) はじめに	119
(2) 地域包括ケアシステムの体制整備（協議の場の設定など）	121
(3) アウトリーチ支援	127
(4) 措置入院者の退院後支援	131
(5) 地域移行支援	132
(6) 精神科医療機関と地域の連携	134
4. 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築に係るアンケート集計結果	136